

# 健康作り教室

## 1 月新規受講者募集中

無理なく運動を始めたい方にお勧め！！

★生涯現役 100 年を生き抜くための  
サポートをいたします

【日時】 1月8日～3月26日 全12回

毎週木曜日

12:00～12:45

【対象者】 成人男女



【受講料】 13,200円(税込) ※別途施設利用券が必要です

山口市小郡屋内プール受付にてお申込みください

TEL 083-972-5369