



入会受付中

お子さんの体力向上、泳力向上に！水慣れから4泳法習得までサポート！

子ども水泳教室



【対象】 年中～小・中学生
 【会費】 週1回(月4回)
 税込 7,700円
 【入会金】 税込 3,300円

水曜日	金曜日	土曜日
15:00～ 15:45	15:00～ 15:45	9:00～ 9:45
16:10～ 16:55	16:10～ 16:55	10:00～ 10:45
17:05～ 17:50	17:05～ 17:50	各クラス 45分レッスン

- 指定水着をご購入いただけます。ゴーグル・スイミングキャップ・タオルをご用意ください。
- 小・中学生は教室前後に自由遊泳できます。幼児の自由遊泳は保護者同伴(要施設利用料)でお願いします。

教室無料体験 実施中

教室を1回体験できます。
 まずは体験してみませんか？



4月より年中になるお子さんから教室を体験できます。
 お申込みは当プールのホームページ内「子ども水泳教室」に
 お入りいただき、「1回体験」をクリックねがいます▶▶▶▶▶
 ※体験には施設利用料が必要となります。



水泳を始めたい方や泳ぎを上達させたい方におすすめ



成人水泳教室

途中入会 OK
 1回無料体験
 できます

★クロールを中心とした初心者向けの水泳教室です。

4/4(土)～6/27(土) 全12回 土曜 13:00～13:45

【料金】 税込 13,200円 ※別途、施設利用料が必要です。

息継ぎクロールをゆっくりと長く泳ぐことを目標にした健康的な水泳教室です。泳ぎの苦手な方、もっと上手に泳げるようになりたい方、楽しい雰囲気で行っていますのでお気軽にご参加ください。
 [担当] 森永 友貴

無理なく運動を始めたい方におすすめ



健康づくり教室

途中入会 OK
 1回無料体験
 できます

★生涯現役100年を生き抜くためのサポート！

4/2(木)～7/16(木) 全15回 木曜 12:00～12:45

【料金】 税込 16,500円 ※別途、施設利用料が必要です。

水中ウォーキングを中心とした教室です。水中では膝、腰に掛かる負担が少ないので膝痛、腰痛をお持ちの方は是非ご参加ください。
 [担当] 大久保 里美

親子 DE エンジョイプールデー

参加無料

※保護者の方は施設利用料が必要です。



当日は小プールを全面開放し、プールサイドには水遊び用のおもちゃをご用意しております。お子さんの水慣れはもちろん、親子のスキンシップを深めに来ませんか？

【日時】 第2・4金曜 11:30～12:15

【対象】 1才～未就学のお子様とその保護者の方

※3歳未満のお子様は安全のためアームヘルパーのご準備と着用をお願いします。



参加お申し込みはお電話又は当館の受付でお願いします ▶ **TEL.083-972-5369**